

LES CINQ TECHNIQUES DE DOMINATION

Petit jeu de société amusant mais oh combien efficace!

Vous reconnaissez-vous dans certaines situations?

- *Vous avez un doctorat, vous êtes une mère de famille, vous gérez votre entreprise, tout le monde sait à quel point vous êtes compétente sauf les gens à qui vous vous adressez?*
- *Vous avez l'impression qu'il y a des caucus parallèles ou vous n'êtes pas invitée ou qu'on vous cache de l'information?*
- *Vous avez l'impression qu'on écoute les autres plus que vous, en particulier les hommes?*
- *On ne vous prend pas au sérieux, on parle lorsque vous vous exprimez?*
- *On vous accuse d'être responsable de la situation, et même de bien d'autres, tant qu'à faire?*

Ça vous semble familier? C'est qu'on vous a incluses, malgré vous, dans une partie d'un jeu social très populaire, appelé les **techniques de domination**.

Le jeu est simple, ainsi que les objectifs :

Le leur: vous faire perdre la face.

Le vôtre: reconnaître les techniques, les désamorcer et les utiliser à votre avantage.

Des tas de gens autour de vous peuvent vous inclure ainsi : le maire, la conseillère, votre collègue de bureau, votre frère, etc.

Vous voulez participer? Non? Mais oui, vous verrez, ça devient palpitant!

Au début, utilisez la grille pour vous familiariser avec les techniques. Une fois cette étape franchie, vous pourrez utiliser l'humour, le détachement et autres moyens pour désamorcer le jeu. Si vous croyez que vous serez invitée à jouer, entourez-vous de copines et copains à qui vous aurez expliqué le jeu ou, mieux encore, qui auront également la petite grille. C'est important: les dominants comptent sur votre isolement.

Tous ensemble, inscrivez simplement, par colonne, le nom de la personne qui risque d'utiliser les techniques de domination et cochez celles-ci au fur et à mesure qu'elles sont utilisées. Partagez ensuite vos connaissances nouvellement acquises de préférence en parlant tout haut: « hmmm, bel exemple de la technique no 2; technique numéro 3 ou 4, selon toi? Voyons, monsieur l'maire, votre p'tite technique no 5, c'est pas digne de vous.»

Plaisir garanti.

Voici les cinq techniques et leur signification

(Exemples authentiques, malheureusement. Seuls les titres ont été changés pour éviter la perte d'anonymat)

1. La diminution et l'humiliation.

Symptôme verbal : Le maire à une élue «La place des femmes, c'est dans une cuisine » (peut être aussi la technique numéro 2)..

Réponse possible: « J'étais pas bonne en cuisine, alors j'ai été obligée de m'en aller en politique! »

Symptômes non verbaux: on fait du bruit, on parle sans écouter, on lit ses papiers, on se lève pour aller téléphoner, aller aux toilettes, on fait comme si personne n'a parlé, etc.

Réponse non-verbale possible: cesser tout mouvement. Attendre que ça se passe; continuer.

2. La ridiculisation.

Symptôme verbal : «Les cochons? Moi, c'est les cochonnes que j'aime!»

Réponse possible: « Wow. »

Symptômes non verbaux: on reloue la personne de haut en bas en faisant des commentaires faciaux, on la regarde de haut, on passe des commentaires à l'oreille de son collègue sur son apparence, petits rires, etc.

Réponse non-verbale possible: Faire exactement pareil.

3. A. La non-information.

Symptôme verbal : «On a envoyé l'avis de modification de zonage dans toutes les boîtes à malle! – Oui, mais c'est écrit de façon complètement incompréhensible...- Ah, c'est la loi qui nous dit d'écrire ça – Mais vous pouvez rajouter une petite explication – Écoutez, nous on comprend!»

Réponse possible: répondre « Ah oui? » et demander l'explication.

Symptômes non verbaux: on omet de parler d'autres possibilités, de correspondance, de plaintes des citoyennes ou citoyens, etc.

Réponse non-verbale possible: au conseil, en période des questions, ressortir la lettre, déposer des documents, etc.

B. La désinformation. «On a eu seulement une plainte! Y en aura pas, de porcheries, c'est moi qui le dis! Vous me ferez pas répéter ce qu'elle a dit mais c'est inadmissible»

Réponse possible: Prendre des notes, demandez des écrits, avoir des témoins.

Symptômes non verbaux: documents qui n'incluent pas toute l'information : uniquement les aspects positifs d'un projet, dépenses budgétaires mal décrites, fautes d'orthographe portant à confusion, etc.

Réponse non-verbale possible: obtenir les documents de la part d'autres personnes,, diffuser l'information correcte, demander des précisions.

<p>Note : lorsqu'il est question de dissimulation de l'information ou de désinformation, il peut être très difficile d'obtenir celle-ci, puisque l'on ne sait pas qu'elle existe; pour ce qui est de la désinformation, fiez-vous à votre instinct et renseignez-vous, si possible. Attention à la diffamation!</p>

4. Tort de toute façon.

Symptôme verbal : «Vous aviez juste à être là!» (il est correct de confondre avec la technique no 5, d'après comment on se sent...)

Réponse possible: Si l'absence est justifiée, dénoncer la situation ou la faire dénoncer par d'autres. En appeler du sens de la justice des autres partenaires.

Symptômes non verbaux: En période de questions, on nomme les gens par leur prénom et non la personne visée (ostracisme)

Réponse possible: Venir à la séance vêtue d'un T-shirt avec son prénom en grandes lettres à l'avant.

5. Culpabilisation et humiliation

Symptôme verbal : «C'est de votre faute si on a l'impression que tout va mal, dans la municipalité! Arrêtez donc de chiâler! »

Réponse possible: «C'est mon souhait le plus cher! Dès que la situation va être corrigée, je vais me faire un plaisir de faire des félicitations!»

Symptômes non verbaux: On rit des gens qui ont des noms difficiles à prononcer en disant qu'ils avaient juste qu'à s'appeler autrement, on laisse sous-entendre que la personne est coupable sans préciser l'accusation ou qu'il s'agit de quelque chose de criminel alors que ce n'est pas le cas, etc.

Réponse possible: Laisser passer.

LA GRILLE

	<i>Maire-Mairesse</i>	<i>Collègue</i>	<i>Membre C.A.</i>	<i>Famille</i>	<i>Supérieur</i>
Noms					
1 Diminution					
2 Ridiculisaton					
3 Non-information désinformation					
4 Tort de toute façon					
5 Culpabilisation et humiliation					